

Recommendations on the Prevention and Treatment of Pneumonia Caused by the Novel Coronavirus (2019-nCoV) for Expats in Shenzhen

Dear international friends,

At present, multiple provinces (regions/cities) have seen the outbreak of pneumonia caused by the novel coronavirus (2019-nCoV). In response to this outbreak, Guangdong Province has activated a Level I public health emergency response since January 23. The Shenzhen CPC Municipal Committee and Shenzhen Municipal People's Government have attached great importance to it and mobilized resources and is engaging in prevention and control efforts. Your health and confidence are important to us, so we are reaching out to you. We recommend the following practices to all of Shenzhen's international residents:

I. Follow official information outlets closely. You may follow the official website of Shenzhen Municipal Health Commission or the WeChat official account run by Shenzhen Municipal Health Commission, Shenzhen Government Online (<http://www.sz.gov.cn/en/index.html>), the official website of "eyeshenzhen" (<http://www.eyeshenzhen.com/>) and the governmental service App, "i Shenzhen", among other official information sources for news updates on the latest developments of the epidemic. You may also check out the list of designated hospitals in Shenzhen and look for preventive and control guidance. If you have any questions, please call the government service hotline: 12345.

II. Before the outbreak is eliminated, you and your family should:

1. Minimize outdoor activities. Do not travel to Wuhan or other areas and places with reported outbreaks in the near future. Avoid crowded and poorly ventilated places and avoid parties or group activities. If you have to go and attend one, please do wear a face mask and try to avoid close contact with other people, and avoid contact with anyone with upper respiratory symptoms such as cough. When coughing or sneezing, cover your mouth and nose with tissue or flexed elbows, and no spitting.

2. Strengthen prevention and self-protection and keep good hygiene. Wear face masks properly (preferably surgical masks). Dispose of used masks appropriately. Keep good hygiene by washing hands often. Keep your residence well ventilated and clean. A good rest and regular exercise can help maintain good health. Stock in advance thermometers, disposable masks, disinfection products and other supplies. Avoid contact with wild animals or birds. Eggs and meat must be thoroughly cooked before consumption.

III. If you had lived in or travelled to epidemic areas such as Wuhan in the past two weeks:

1. Actively join in our mass prevention and control efforts. Contact your community workstations as soon as possible and keep record of relevant information: time of arrival in Shenzhen, train (or license plate and flight) number, seat number and recent (14 days

upon arrival in Shenzhen) everyday activities and people you meet.

2. Monitor your health condition closely and quarantine yourself from others. Check your health status twice a day for 14 days in a row upon departure from the infected areas. If conditions allow, live alone or in a single room with good ventilation. Minimize close contact with family members.

IV. Once you or your family members show any symptom of infection of pneumonia caused by the novel coronavirus (2019-nCoV),

1. It is suggested that you visit the closest designated fever clinic (see appendix for the 49 fever clinics in Shenzhen), especially in the case of children, the elderly, pregnant women and people with underlying diseases.

2. Make sure you and people who accompany you to the hospital wear face masks. If no mask is available, please cover your mouth and nose with tissue or your elbow when you cough. Avoid to wipe your saliva, nasal mucus and other bodily fluids with your hand.

3. Avoid taking crowded buses or the metro to the hospital and open the car window for ventilation as much as possible.

4. Upon arrival at the hospital, go to the triage counter immediately, inform the medical staff of your travel history and symptoms and follow their instructions. Note that if you returned from Wuhan within 14 days or have been in contact with Wuhan-returned people showing symptoms of fever please inform the medical staff immediately in order not to delay diagnosis and treatment.

5. Work with the government, social workers, and medical staff to conduct necessary investigation, quarantine, disinfection and transfer, etc.

6. If your family member is diagnosed with pneumonia caused by the novel coronavirus , all the other family members , if deemed as close contacts, should be placed under medical observation for 14 days.

7. Places and objects touched by family members showing symptoms should be sterilized.

We wish you a good health and success in your future endeavors!

Shenzhen Municipal Health Commission
Foreign Affairs Office, Shenzhen Municipal People's Government
January 29, 2020

Appendix

Shenzhen's Major Hospitals with Fever Clinics (49)

	Medical Institutions	Address	Type
Luohu District			
1	Shenzhen People's Hospital	No.1017 Dongmen North Road, Cui Zhu Subdistrict, Luo Hu District, No.3046 Shennan East Road, Shenzhen	General Hospital
2	Shenzhen Luohu People's Hospital	No.47 Youyi Road, Nanhu Subdistrict, Luohu District; No.2069 Chunfeng Road, Luohu District	General Hospital
3	Shenzhen Luohu TCM Hospital	No.16 Xiantong Road, Luohu District; No.2136 Huangbei Road, Luohu District	TCM (General) Hospital
Futian District			
4	Shenzhen Second People's Hospital	No.3002 Sungang West Road, Futian District	General Hospital
5	Beijing University Shenzhen Hospital	No.1120 Lianhua Road, Futian District	General Hospital
6	Hong Kong University Shenzhen Hospital	No.1 Haiyuan First Road, Futian District	General Hospital
7	Shenzhen TCM Hospital	No.1 Fuhua Road, Futian District	TCM (General) Hospital
8	Shenzhen Children's Hospital	No.7019 Yitian Road, Lianhua Subdistrict, Futian District	Children's Hospital
9	Shenzhen Maternity and Child Healthcare Hospital	No.2004 Hongli Road; No.3012 Fuqiang Road, Futian District	Maternity and Child Healthcare Hospital
10	The Eighth Affiliated Hospital, Sun Yat-Sen Hospital (Shenzhen Futian) (Formerly Futian District People's Hospital)	No.3025 Shennan Zhong Road, Futian District	General Hospital
11	Guangzhou University of Chinese Medicine Shenzhen Hospital (Futian) (Formerly Futian TCM Hospital)	No.6001 Beihuan Road, Futian District	TCM (General) Hospital
12	Shenzhen Futian Second People's Hospital	No.27/25 Zhongkang Road, Shang Meilin, Futian District	General Hospital

Nanshan District			
13	Shenzhen Univeristy General Hospital	No.1098 Xueyuan Boulevard, Taoyuan Subdistrict, Nanshan District	General Hospital
14	Huazhong University of Science and Technology Union Shenzhen Hospital (Formerly Nanshan People's Hospital)	No.89 Taoyuan Road, Nanshan District	General Hospital
15	Shenzhen Nanshan Shekou People's Hospital	No.36 Shekou Industrial Zone 7 th Road, Nanshan District	General Hospital
16	Shenzhen Nanshan Maternity and Child Healthcare Hospital	No.1 Wanxia Road, Shekou, Nanshan District; No.11 Changxing Road; No.157 Second floor west part, Changxing Road, Nanshan District	Maternity and Child Healthcare Hospital
17	SUSTECH University Hospital (Formerly Shenzhen Nanshan Xili People's Hospital))	No.6019 Liuxian Boulevard; No.1298 Dongming Garden and No.16 Wenguang Road, Xili, Nanshan District	General Hospital
Yantian District			
18	Shenzhen Yantian People's Hospital	No.2010 Wutong Road, Haishan Subdistrict, Yantian District; No.363 Donghai Road, Yantian District	General Hospital
Bao'an District			
19	Shenzhen Hospital of Southern Medical University	No.1333 Xinhua Road, Bao'an District	General Hospital
20	Shenzhen Bao'an People's Hospital	No.118 Longjing 2 nd Road, Xin'an Subdistrict, Bao'an District	General Hospital
21	Shenzhen Bao'an TCM Hospital	No.25 Yu'an 2 nd Road, Bao'an District	TCM (General) Hospital)
22	Shenzhen Bao'an Central Hospital	No.233 Guang Shen Road, Xixiang Subdistrict, Bao'an District	General Hospital
23	Shenzhen Bao'an Maternity and Child Healthcare Hospital	No.56 Yulv Road, Xin'an Subdistrict, Bao'an District	Maternity and Child Healthcare Hospital
24	Shenzhen Heng Sheng Hospital	No.20 Yintian Road, Xixiang Subdistrict, Bao'an District	General Hospital
25	Shenzhen Bao'an Fuyong People's Hospital	No.81 Dao Defeng Road, Fuyong Subdistrict, Bao'an District	General Hospital
26	Shenzhen Integrated Chinese and Western Hospital (Formerly Bao'an Shajing People's	No.3 Shajing Road, Shajing Subdistrict, Bao'an District	General Hospital

	Hospital)		
27	Shenzhen Bao'an Songgang People's Hospital	No.2 Shajiang Road,Songgang Subdistrict, Bao'an District	General Hospital
28	Shenzhen Bao'an Shiyan People's Hospital	No.11 Jixiang Road, Shiyan Subdistrict, Bao'an District	General Hospital
Longgang District			
29	Shenzhen Third People's Hospital	No.29 Bulan Road, Longgang District	Hospital for Infectious Diseases
30	Shenzhen Longgang Central Hospital	No.6082 Longgang Boulevard, Longgang District	General Hospital
31	Shenzhen Longgang People's Hospital	No.53 Longcheng Subdistrict, Longgang District	General Hospital
32	Beijing University of Chinese Medicine Shenzhen Hospital (Longgang)(Formerly Longgang TCM Hospital)	No.1 Universiade Road, Sports New Town, Longgang District	TCM (General) Hospital)
33	Shenzhen Longgang Maternity and Child Healthcare Hospital	No.6 Ailong Road, Longcheng Subdistrict, Longgang District	Maternity and Child Healthcare Hospital
34	Shenzhen Longgang Fifth People's Hospital (Formerly Pinghu People's Hospital)	No.77 Shuangyong Road, Pinghu Subdistrict, Longgang District	General Hospital
35	Shenzhen Overseas Chinese Hospital	No.1 Daolu New Road, Pinghu Subdistrict, Longgang District	General Hospital
36	Shenzhen Longgang Third People's Hospital (Formerly Henggang People's Hospital)	No.278 Songbai Road, Henggang Subdistrict, Longgang District	General Hospital
37	Shenzhen Longgagn Second People's Hospital (Formerly Buji People's Hospital)	No.175 Jilong Road, Buji Subdistrict, Longgang District	General Hospital
38	Shenzhen Longgang Sixth People's Hospital (Formerly Pingdi People's Hospital)	No.5333 Longgang Boulevard, Longgang District	General Hospital
Longhua District			
39	Shenzhen People's Hospital(Longhua)	No.101 Longguan East Road, Longhua District	General Hospital

40	Shenzhen Longhua People's Hospital	No.38/74 Jinglong Jianshe Road, No.70 (No.106 shop), Jinglong Jianshe Road, Longhua District	General Hospital
41	Shenzhen Longhua Central Hospital	First floor of Third Building, No.187 West Guanlan Boulevard, Fucheng Subdistrict, Longhua District	General Hospital
Guangming District			
42	The Seventh Hospital of Sun Yat-Sen University (Shenzhen)	No.628 Zhenyuan Road, Xinqu Subdistrict, Guangming District	General Hospital
43	University of Chinese Academy of Sciences Shenzhen Hospital(Guangming)(Formerly Guangming People's Hospital)	No.4253/4221 Songbai Road, Matian Subdistrict; No.39 Huaxia Road, Guangming Subdistrict, Guangming District	General Hospital
Pingshan District			
44	Shenzhen Pingshan People's Hospital	No.19 Renmin Road , Pingshan Subdistrict Office, Pingshan District	General Hospital
45	Shenzhen Pingshan Maternity and Child Healthcare Hospital	No.6 Longxing South Road , Kengzi Subdistrict, Pingshan District	Maternity and Child Healthcare Hospital
46	Shenzhen Pingle Orthopaedic Hospital (TCM Hospital of Pingshan District, Shenzhen)	No.252 Kengzi Pingshan Blvd, Nan'ao Office, Pingshan District	Integrated Chinese and Western Medicines Hospital
Dapeng New District			
47	Nan'ao People's Hospital of Dapeng New District, Shenzhen	No.6 Renmin Road, Nan'ao Office, Dapeng New District	Rehab Hospital
48	Maternity and Child Healthcare Hospital of Dapeng New District, Shenzhen	No.149 Pengxing East Road, Dapeng Office, Dapeng New District	Maternity and Child Healthcare Hospital
49	Kuichong People's Hospital of Dapeng New District, Shenzhen	No.26 Kuixin North Road, Kuichong Office, Dapeng New District	General Hospital

深圳市の外国人への新型コロナウイルス 感染による肺炎の予防・受診 に関する提言

親愛なる外国の友人の皆様：

目下、中国の各省（区、市）では新型コロナウイルス感染による肺炎が発生しています。感染に対して、広東省は1月23日に突発的な公共衛生事件一級緊急対応案を始動させました。中国共産党深圳市委員会・深圳市政府は非常に重視して、統一配置して、各種の感染防止・コントロールの取り組みを順次に展開しています。ご健康と信頼感は我々にとって極めて重要です。ここで、深圳市の外国人の皆様以下のように提言致します。

一、権威ある情報に注意し、関連状況を適時に把握すること。深圳市の新型コロナウイルスによる肺炎感染情報の政府筋の通報や、深圳の指定治療病院のリスト及び感染防止・治療の手引き措置などの情報を得るために、深圳市衛生健康委員会の公式サイト或いは「深圳衛健委」のウィチャット公式アカウント、深圳政府オンライン英語版（URL: <http://www.sz.gov.cn/en/index.html>）、「eyeshenzhen」サイト（URL: <http://www.eyeshenzhen.com/>）、「i深圳」政務サービスアプリといった政府筋の情報プラットフォームに

ご注意ください。また、12345 の電話番号を通じてお問い合わせください。

二、感染が完全に除去される前に、貴方とご家族に次のことをお願い致します。

1. できるだけ外出を控え、外部との接触を減少させること。最近では武漢や感染が起きた地域・場所へ行かないでください。人混みや、風通しの悪いところへの訪問をできるだけ避け、会合・会食などの集団活動をできるだけ減少させてください。外出しなければならない場合は、必ずマスクを着用し、できるだけ人との近距離の交流を回避し、咳などの上気道感染症のある人と接触しないようにしてください。咳や嚏の時は必ずティッシュや肘で口と鼻を覆い、痰を吐き捨てないようにしてください。

2. 自身の感染予防を強化し、良い習慣を維持すること。マスクを正確に着用し、医療用外科マスクの利用を優先させ、使用済みのマスクは規定通り正しく廃棄してください。手部の衛生を心掛け、手洗いを励行してください。住所での良い風通しときれいな環境を維持してください。睡眠を十分に取って、体を適度に鍛えて、体質を改善します。家に体温計、使い捨てのマスク、消毒用品などの物資を用意してください。あらゆる野生動物や家禽類との接触を避け、肉類と卵を生ではなくちゃんと料理してから食べてくだ

さい。

三、ここ二週間に武漢などの感染流行地域での滞在・観光経験のある方は次のことをお願い致します。

1. 共同の予防・抑制に積極的に協力すること。できるだけ早く団地活動ステーションに連絡して、深圳に着く時間帯や、列車ナンバー（或いは車ナンバー、航空機ナンバー）、座席ナンバー、最近（深圳に着いてから 14 日間）の毎日の概ねの活動範囲と接触人員などの情報をきちんと記録してください。

2. 健康モニタリングと自身隔離をちゃんと実行すること。感染流行地域を離れてから、14 日間連続で自分の健康状況モニタリングを毎日二回行いつづけてください。可能であれば、できるだけ一人で住むか、風通しの良い一人部屋に住むかで、家族との密接な接触をできるだけ減少させます。

四、貴方或いはご家族は発熱、倦怠感、空咳や胸が苦しいなどの新型コロナウイルス感染が疑われる症状が出る場合は、次のようなことをお願い致します。

1. すぐに近所の指定治療病院の発熱外来診療部門で受診すること（深圳市 49 カ所ある発熱外来診療部門の情報は別紙をご参考ください）。特に子供、お年寄り、妊娠中の方、基礎疾患のある患者は一刻も早く治療を受けるべき

です。

2. 病院に行く時は必ず付添い人と共にマスクを着用すること。もしマスクがないなら、咳をしたいときはティッシュや肘の衣類で口と鼻を覆い、涎や鼻水などの分泌物を直接手で拭かないでください。

3. 病院に行く時、できるだけ混雑したバスや地下鉄などの利用を回避すると同時に、車窓を開けて自然換気を行うこと。

4. 病院に着いたら、直ちに予備検査、トリアージのところに行って、自分の観光経験と症状を医者に申告して、医者の指導に従い受診すること。以下のことにご注意ください：病状の診断とご家族のご健康のために、もしここ 14 日間武漢に行ったり、武漢から戻って発熱した人と接触したりしたことがあれば、真っ先に医者に教えてください。

5. 必要な調査・隔離と消毒・運搬などの処理措置を実施するために、政府・団地の職員や医者に積極的に協力すること。

6. 家庭の中で新型コロナウイルス感染による肺炎と診断された患者がいれば、濃厚接触者と判断されたほかの家族は 14 日間の医学的観察を受けること。

7. 症状のある家族が普段触ったところや物などを消毒水で消毒し、払拭すること。

皆様のご健勝と万事順調を祈っております。

深圳市衛生健康委員会
深圳市人民政府外事弁公室

2020年1月29日

別紙

深圳市発熱外来診療部門のある重点病院 (49カ所)

	医療機構の名前	アドレス	類別
羅湖区			
1	深圳市人民医院	羅湖区翠竹街道東門北路 1017 号 大院、深圳市深南東路 3046 号	総合病院
2	深圳市羅湖区人民医 院	羅湖区南湖街道友誼路 47 号、羅湖 区春風路 2069 号	総合病院
3	深圳市羅湖区中医院	羅湖区仙桐路 16 号、羅湖区黄貝路 2136 号	中医（総 合）病院
福田区			
4	深圳市第二人民医院	福田区笋崗西路 3002 号	総合病院
5	北京大学深圳医院	福田区蓮花路 1120 号	総合病院
6	香港大学深圳医院	福田区海園一路 1 号	総合病院
7	深圳市中医院	福田区福華路 1 号	中医（総 合）病院
8	深圳市儿童医院	福田区蓮花街道益田路 7019 号	児童病院
9	深圳市婦幼保健院	福田区紅荔路 2004 号、福強路 3012 号	婦幼保健 院
10	中山大学附属第八医 院（深圳福田）（元福 田区人民医院）	福田区福田街道深南中路 3025 号	総合病院
11	広州中医薬大学深圳 医院（福田） （元福田区中医院）	福田区北環大道 6001 号	中医（総 合）病院
12	深圳市福田区第二人 民医院	福田区上梅林中康路 27 号、25 号	総合病院

南山区			
13	深圳大学总医院	南山区桃源街道大学城学苑大道 1098 号	総合病院
14	华中科技大学协和深圳医院 (元深圳市南山区人民医院)	南山区桃园路 89 号	総合病院
15	深圳市南山区蛇口人民医院	南山区蛇口工業区七路 36 号	総合病院
16	深圳市南山区妇幼保健院	南山区蛇口湾厦路 1 号、南山区常興路 11 号と 157 号 2 楼西側	婦幼保健院
17	南方科技大学医院 (元深圳市南山区西麗人民医院)	南山区西麗留仙大道 6019 号、1298 号東明花園と文光路 16 号	総合病院
塩田区			
18	深圳市塩田区人民医院	塩田区海山街道梧桐路 2010 号、塩田街道東海道 363 号	総合病院
宝安区			
19	南方医科大学深圳医院	宝安区新湖路 1333 号	総合病院
20	深圳市宝安区人民医院	宝安区新安街道龍井二路 118 号	総合病院
21	深圳市宝安区中医院	宝安区裕安二路 25 号	中医（総合）病院
22	深圳市宝安区中心医院	宝安区西郷街道広深路西郷段 233 号	総合病院
23	深圳市宝安区妇幼保健院	宝安区新安街道玉律路 56 号	婦幼保健院
24	深圳恒生医院	宝安区西郷街道銀田路 20 号	総合病院
25	深圳市宝安区福永人民医院	宝安区福永街道德豊路 81 号	総合病院
26	深圳市中西結合医院 (元宝安区沙井人民医院)	宝安区沙井街道沙井大街 3 号	総合病院
27	深圳市宝安区松崗人民医院	宝安区松崗街道沙江路 2 号	総合病院
28	深圳市宝安区石岩人民医院	宝安区石岩街道吉祥路 11 号	総合病院

龍崗区			
29	深圳市第三人民医院	龍崗区布瀾路 29 号	伝染病院
30	深圳市龍崗中心医院	龍崗区龍崗街道龍崗大道(龍崗段) 6082 号	総合病院
31	深圳市龍崗区人民医院	龍崗区龍城街道愛心路 53 号	総合病院
32	北京中医薬大学深圳 医院(龍崗) (元龍崗区中医院)	龍崗区体育新城大運路 1 号	中医(總 合)病院
33	深圳市龍崗区婦幼保 健院	龍崗区龍城街道中心城愛龍路 6 号	婦幼保健 院
34	深圳市龍崗区第五人 民医院 (元平湖人民医院)	龍崗区平湖街道双擁街 77 号	総合病院
35	深圳華僑医院	龍崗区平湖街道湖新街 1 号	総合病院
36	深圳市龍崗区第三人 民医院 (元橫崗人民医院)	龍崗区橫崗街道松柏路 278 号	総合病院
37	深圳市龍崗区第二人 民医院 (元布吉人民医院)	龍崗区布吉街道吉華路 175 号	総合病院
38	深圳市龍崗区第六人 民医院 (元坪地人民医院)	龍崗区龍崗大道 5333 号	総合病院
龍華区			
39	深圳市人民医院龍華 分院	龍華区龍觀東路 101 号	総合病院
40	深圳市龍華区人民医 院	龍華区龍華街道景龍建設路 38 号、 景龍建設路 70 号(艾柏士楼商弁楼 グラウンドフロア 106 号店舗、一 階仕切り北側家屋、二回家屋と三 階家屋)と景龍建設路 74 号(允強 商厦全棟)	総合病院
41	深圳市龍華区中心医 院	龍華区福城街道觀瀾大道西 187 号、3 号楼一階	総合病院
光明区			

42	中山大学附属第七医院 (深圳)	光明区新湖街道圳園路 628 号	総合病院
43	中国科学院大学深圳医院 (光明) (元公明人民医院)	光明区馬田街道松白路将石段 4253 号、4221 号と光明街道華夏路 39 号	総合病院
坪山区			
44	深圳市坪山区人民医院	坪山区坪山街道弁事処人民街 19 号	総合病院
45	深圳市坪山区婦幼保健院	坪山区坑梓街道龍興南路 6 号	婦幼保健院
46	深圳平楽骨傷科医院 (深圳市坪山区中医 院)	坪山区坑梓坪山大道 252 号	中西医結 合病院
大鵬新区			
47	深圳市大鵬新区南澳 人民医院	大鵬新区南澳弁事処人民路 6 号	リハビリ テーショ ン病院
48	深圳市大鵬新区婦幼 保健院	大鵬新区大鵬弁事処鵬新東路 149 号	婦幼保健 院
49	深圳市大鵬新区葵涌 人民医院	大鵬新区葵涌弁事処葵新北路 26 号	総合病院

선전시 외국인들께 드리는 신종코로나바이러스 예방과 진료 제안

친애하는 외국인 친구들,

현재 중국 여러 성(구, 시)에서 신종코로나 바이러스가 전파되고 있습니다. 광둥성은 1월 23일 돌발적인 공공위생사건 1급 경보를 발령하였습니다. 선전시 당위와 시청은 고도로 중시하고 집중 지휘하여 방역사업을 질서있게 진행하고 있습니다. 여러분의 건강과 믿음이 저희들에게 큰 힘이 됩니다. 선전시에 거주하고 있는 외국인 친구들께 다음과 같은 제안들 드립니다.

1. **정확한 정보를 참고 하십시오.** 선전시위생건강위원회의 공식 사이트와 위챗, 선전시청 온라인 영문판 (<http://www.sz.gov.cn/en/index.html>), <http://www.eyeshenzhen.com/>, “i Shenzhen” 앱 등 공식정보 플랫폼을 이용하여 우리 시 신종코로나바이러스 관련 상황, 선전시 지정병원 명단, 감염 예방 수칙 등을 읽으시거나 12345 번으로 전화하여 상담하십시오.

2. 이번 상황이 끝날 때까지 여러분과 가족들께서는 아래 사항을 준수하시기 바랍니다.

(1) 외출을 삼가하고, 외출을 줄이고, 우한 등 감염이 심각한 지역과 장소에 가지 말고, 밀폐된 공간이나 사람들이 많이 모이고 통풍이 잘 되지 않는 장소를 피하고, 모임이나 회식 등을 자제하십시오. 불가피하게 외출 시 반드시 마스크를 착용하시고 다른 사람과의 거리를 유지하며 기침과 호흡기 증상을 보이는 사람들과의 접촉을 피하십시오. 기침, 재채기 예절을 철저히 지키십시오.

(2)안전 대응을 철저히 하시고 개인 청결을 유지 하십시오. 마스크를 제대로 착용, 의용 외과 마스크를 우선 사용하고 관련 규정에 따라 폐기하십시오. 손을 수시로 씻어야 합니다. 주거지의 통풍과 청결을 유지하고 충분한 휴식을 취하고 적당히 운동하여 면역력을 향상 시키십시오. 가정에 체온계, 일회용 마스크, 소독용품 등 물품을 상비 하십시오.

3. 2주안에 우한 등 감염이 심각한 지역에 다녀오신 분은:

(1)검역에 협조하여 주십시오. 거주 아파트단지사업소에 신고하고 선전에 도착한 시간, 교통편, 좌석번호, 2 주안의 활동범위와 만난 사람들을 사실대로 기록하십시오.

(2)건강측정과 자기 격리를 잘 하십시오. 감염이 심한 지역을 떠난 후 14 일간 자기 건강측정을 매일 2 회씩 실시 하십시오. 여건이 되면 가급적으로 통풍이 잘 되는 1 인 1 실을 사용하시고 가급적으로 가족들과 접촉하지 마십시오.

4. 여러분과 가족들이 발열, 무기력, 기침과 호흡곤란 등 증상이 있을 시:

(1)즉시 지정 병원의 발열코너(선전시 49 개소 발열 진료소 정보 첨부)에서 진료 받으십시오. 소아, 노인, 임산부, 기저 질환이 있는 분들은 더욱이 빨리 진료를 받으셔야 합니다.

(2)병원으로 가실 때 반드시 마스크를 착용하고 기침 예절을 철저히 지키며 침이나 비말 등 분비물을 손으로 직접 닦지 마십시오.

(3)병원으로 가실 때 사람들이 많이 이용하는 대중교통을 피하고 차문을 열어서 통풍 하십시오.

(4)병원에 도착한 후 프란트 직원에게 여행 경력과 증상을 알리고 의무요원의 인도하에 진료를 받으십시오. 비고: 14 일 내에 우한에 다녀 오거나 우한에서 온 발열 인원과 접촉한 사실이 있을 시 우선 먼저 의무요원에 알려 여러분과 가족들의 치료에 지장을 주지 마십시오.

(5)정부와 아파트단지 직원, 의무요원들이 조사, 격리, 소독, 전원 등을 실시 할 때 적극 협조 하십시오.

(6)가족이 확진되면 기타 가족들은 밀접 접촉자로 간주되고 14 일동안 의학감시를 받습니다.

(7)유사증상이 있는 가족이 머문 공간과 사용한 물품은 소독하십시오.
여러분들의 건승을 기원합니다.

선전시위생건강위원회

선전시인민정부외사판공실

2020 년 1 월 29 일

첨부파일

선전시 지정병원 (49 개소)

	병원 이름	주소	구별
나호구 羅湖區			
1	深圳市人民醫院	羅湖區翠竹街道東門北路 1017 號大院、 深圳市深南東路 3046 號	종합병원
2	深圳市羅湖區人民醫院	羅湖區南湖街道友誼路 47 號、 羅湖區春風路 2069 號	종합병원
3	深圳市羅湖區中醫院	羅湖區仙桐路 16 號、 羅湖區黃貝路 2136 號	중의 (종합) 병 원
복전구 福田區			
4	深圳市第二人民醫院	福田區筍崗西路 3002 號	종합병원
5	北京大學深圳醫院	福田區蓮花路 1120 號	종합병원
6	香港大學深圳醫院	福田區海園一路 1 號	종합병원
7	深圳市中醫院	福田區福華路 1 號	중의 (종합) 병 원
8	深圳市兒童醫院	福田區蓮花街道益田路 7019 號	소아병원
9	深圳市婦幼保健院	福田區紅荔路 2004 號、福強路 3012 號	부유보건원
10	中山大學附屬第八醫院 (深圳福田)(原福田區 人民醫院)	福田區福田街道深南中路 3025 號	종합병원
11	廣州中醫藥大學深圳醫院 (福田) (原福田區中醫院)	福田區北環大道 6001 號	중의 (종합) 병 원
12	深圳市福田區第二人民醫 院	福田區上梅林中康路 27 號、25 號	종합병원

남산구 南山區			
13	深圳大學總醫院	南山區桃源街道大學城學苑大道 1098 號	종합병원
14	華中科技大學協和深圳醫院 (原深圳市南山區人民醫院)	南山區桃園路 89 號	종합병원
15	深圳市南山區蛇口人民醫院	南山區蛇口工業區七路 36 號	종합병원
16	深圳市南山區婦幼保健院	南山區蛇口灣廈路 1 號、 南山區常興路 11 號和 157 號 2 樓西側	부유보건원
17	南方科技大學醫院 (原深圳市南山區西麗人民醫院)	南山區西麗留仙大道 6019 號、1298 號 東明花園和文光路 16 號	종합병원
염전구 鹽田區			
18	深圳市鹽田區人民醫院	鹽田區海山街道梧桐路 2010 號、鹽田街道東海道 363 號	종합병원
보안구 寶安區			
19	南方醫科大學深圳醫院	寶安區新湖路 1333 號	종합병원
20	深圳市寶安區人民醫院	寶安區新安街道龍井二路 118 號	종합병원
21	深圳市寶安區中醫院	寶安區裕安二路 25 號	중의 (종합) 병 원
22	深圳市寶安區中心醫院	寶安區西鄉街道廣深路西鄉段 233 號	종합병원
23	深圳市寶安區婦幼保健院	寶安區新安街道玉律路 56 號	부유보건원
24	深圳恒生醫院	寶安區西鄉街道銀田路 20 號	종합병원
25	深圳市寶安區福永人民醫院	寶安區福永街道德豐路 81 號	종합병원
26	深圳市中西醫結合醫院 (原寶安區沙井人民醫院)	寶安區沙井街道沙井大街 3 號	종합병원
27	深圳市寶安區松崗人民醫院	寶安區松崗街道沙江路 2 號	종합병원

28	深圳市寶安區石岩人民醫院	寶安區石岩街道吉祥路 11 號	종합병원
용강구 龍崗區			
29	深圳市第三人民醫院	龍崗區布瀾路 29 號	종합병원
30	深圳市龍崗中心醫院	龍崗區龍崗街道龍崗大道(龍崗段)6082 號	종합병원
31	深圳市龍崗區人民醫院	龍崗區龍城街道愛心路 53 號	종합병원
32	北京中醫藥大學深圳醫院 (龍崗)(原龍崗區中醫醫院)	龍崗區體育新城大運路 1 號	중의 (종합) 병원
33	深圳市龍崗區婦幼保健院	龍崗區龍城街道中心城愛龍路 6 號	부유보건원
34	深圳市龍崗區第五人民醫院 (原平湖人民醫院)	龍崗區平湖街道雙擁街 77 號	종합병원
35	深圳華僑醫院	龍崗區平湖街道湖新街 1 號	종합병원
36	深圳市龍崗區第三人民醫院 (原橫崗人民醫院)	龍崗區橫崗街道松柏路 278 號	종합병원
37	深圳市龍崗區第二人民醫院 (原布吉人民醫院)	龍崗區布吉街道吉華路 175 號	종합병원
38	深圳市龍崗區第六人民醫院 (原坪地人民醫院)	龍崗區龍崗大道 5333 號	종합병원
용화구 龍華區			
39	深圳市人民醫院龍華分院	龍華區龍觀東路 101 號	종합병원
40	深圳市龍華區人民醫院	華區龍華街道景龍建設路 38 號、景龍建設路 70 號(艾柏士樓商辦樓首層 106 號商鋪、一樓分隔北側房屋、二樓房屋及三樓房屋)和景龍建設路 74 號(允強商廈整棟)	종합병원
41	深圳市龍華區中心醫院	龍華區福城街道觀瀾大道西 187 號, 3 號樓一樓	종합병원
광명구 光明區			

42	中山大學附屬第七醫院 (深圳)	光明區新湖街道圳園路 628 號	종합병원
43	中國科學院大學深圳醫院 (光明)(原公明人民醫院)	光明區馬田街道松白路將石段 4253 號、4221 號和光明街道華夏路 39 號	종합병원
평산구 坪山區			
44	深圳市坪山區人民醫院	坪山區坪山街道辦事處人民街 19 號	종합병원
45	深圳市坪山區婦幼保健院	坪山區坑梓街道龍興南路 6 號	부유보건원
46	深圳平樂骨傷科醫院 (深圳市坪山區中醫院)	坪山區坑梓坪山大道 252 號	중서의결합 병원
대봉신구 大鵬新區			
47	深圳市大鵬新區南澳人民醫院	大鵬新區南澳辦事處人民路 6 號	재활병원
48	深圳市大鵬新區婦幼保健院	大鵬新區大鵬辦事處鵬新東路 149 號	부유보건원
49	深圳市大鵬新區葵湧人民醫院	大鵬新區葵湧辦事處葵新北路 26 號	종합병원

给深圳市外籍人士关于新型冠状病毒感染的肺炎预防及就诊的倡议

亲爱的外国朋友们：

当前，我国多个省（区、市）发生了新型冠状病毒感染的肺炎疫情。针对疫情，广东省于1月23日启动了突发公共卫生事件一级应急响应。深圳市委市政府高度重视，统一部署，各项疫情防控工作有序展开。您的健康和信心对我们来说至关重要。在此，我们向在深圳的外籍人士提出如下倡议：

一、关注权威信息，及时了解情况。请关注深圳市卫生健康委员会官网或“深圳卫健委”微信公众号、深圳政府在线英文版（网址：<http://www.sz.gov.cn/en/index.html>）、“eyeshenzhen”网站（网址：<http://www.eyeshenzhen.com/>）、“i深圳”政务服务APP等官方信息平台，获取新型冠状病毒感染的肺炎疫情官方通报及深圳市救治定点医院名单和防治指引措施等信息，或致电12345进行咨询。

二、在此次疫情尚未消除前，请您和您的家人做到：

1. 尽量减少外出，减少与外界接触。近期不要前往武汉或其他已知出现疫情的地区及场所，尽量避免前往人员密集、通风不好的场所，尽量减少聚会聚餐等集体活动。如必须外出，请务必佩戴口罩，尽量避免与人近距离交流，避免接触有咳嗽等上呼吸道症状人员。咳嗽、打喷嚏时务必使用

纸巾或肘部捂住口鼻，不随地吐痰。

2. 加强自我防护，保持良好习惯。正确使用口罩，首选医用外科口罩，废弃口罩按规定规范投放。注意手部卫生，勤洗手。保持住所通风良好与环境卫生，注意休息、适当运动、增强体质。家庭备置体温计、一次性口罩、消毒用品等物资。不接触任何野生动物或禽类动物，肉类和蛋类请彻底煮熟后食用。

三、如您在两周内有武汉等疾病流行地区居住、旅行史：

1. 积极参与配合联防联控。尽快联系所在街道社区工作站，记录好相关信息：抵达深圳的时间、车次（或车牌、航班号）、座位号，以及近期（抵达深圳后 14 日内）每日的大致活动范围和接触人员情况。

2. 做好健康监测与自我隔离。从离开疾病流行地区的时间开始，连续 14 天进行自我健康状况监测，每天两次。如条件允许，尽量单独居住或居住在通风良好的单人房间，尽量减少与家人的密切接触。

四、如您或您的家人出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新型冠状病毒感染的症状时：

1. 建议及时前往就近定点救治医院发热门诊就诊（深圳 49 家发热门诊信息见附件）。尤其是小孩、老人、孕妇、有基础疾病的患者应尽早治疗。

2. 前往就医时请您和陪同人员务必佩戴口罩。如无口罩请在咳嗽时用纸巾或手肘衣服捂住口鼻，避免用手直接擦拭口水、鼻涕等分泌物。

3. 就医时，尽量避免搭乘拥挤的公共汽车、地铁等，同时，尽量打开车窗进行自然通风。

4. 到达医院后，马上前往预检分诊台，告知医护人员自己的旅行经历和症状，听从医务人员指引就诊。注意：如您近 14 天内去过武汉，或接触过武汉回来的发热人员，请第一时间告知医务人员，以免耽误您的病情和影响您家人的健康。

5. 主动配合政府、社区工作人员、医务人员进行必要的调查、隔离和消毒、转运等处置措施。

6. 若家庭中有人被诊断为新型冠状病毒感染的肺炎，其他家庭成员如果经判定为密切接触者，应接受 14 天医学观察。

7. 对有症状家庭成员经常接触的地方和物品要用消毒水消毒、抹洗。

祝愿各位朋友们身体安康、万事如意！

深圳市卫生健康委员会
深圳市人民政府外事办公室

2020 年 1 月 29 日

附件

深圳市开设发热门诊的重点医院（49家）

	医疗机构名称	医疗机构地址	类别
罗湖区			
1	深圳市人民医院	罗湖区翠竹街道东门北路1017号 大院、 深圳市深南东路3046号	综合医院
2	深圳市罗湖区人民医院	罗湖区南湖街道友谊路47号、 罗湖区春风路2069号	综合医院
3	深圳市罗湖区中医院	罗湖区仙桐路16号、 罗湖区黄贝路2136号	中医（综合）医院
福田区			
4	深圳市第二人民医院	福田区笋岗西路3002号	综合医院
5	北京大学深圳医院	福田区莲花路1120号	综合医院
6	香港大学深圳医院	福田区海园一路1号	综合医院
7	深圳市中医院	福田区福华路1号	中医（综合）医院
8	深圳市儿童医院	福田区莲花街道益田路7019号	儿童医院
9	深圳市妇幼保健院	福田区红荔路2004号、福强路3012号	妇幼保健院
10	中山大学附属第八医院（深圳福田）（原福田区人民医院）	福田区福田街道深南中路3025号	综合医院
11	广州中医药大学深圳医院（福田）（原福田区中医院）	福田区北环大道6001号	中医（综合）医院
12	深圳市福田区第二人民医院	福田区上梅林中康路27号、25号	综合医院
南山区			

13	深圳大学总医院	南山区桃源街道大学城学苑大道 1098号	综合医院
14	华中科技大学协和深圳医院 (原深圳市南山区人民医院)	南山区桃园路89号	综合医院
15	深圳市南山区蛇口人民医院	南山区蛇口工业区七路36号	综合医院
16	深圳市南山区妇幼保健院	南山区蛇口湾厦路1号、 南山区常兴路11号和157号2楼西侧	妇幼保健院
17	南方科技大学医院 (原深圳市南山区西丽人民医院)	南山区西丽留仙大道6019号、1298 号东明花园和文光路16号	综合医院
盐田区			
18	深圳市盐田区人民医院	盐田区海山街道梧桐路2010号、盐 田街道东海道363号	综合医院
宝安区			
19	南方医科大学深圳医院	宝安区新湖路1333号	综合医院
20	深圳市宝安区人民医院	宝安区新安街道龙井二路118号	综合医院
21	深圳市宝安区中医院	宝安区裕安二路25号	中医(综合)医院
22	深圳市宝安区中心医院	宝安区西乡街道广深路西乡段233 号	综合医院
23	深圳市宝安区妇幼保健院	宝安区新安街道玉律路56号	妇幼保健院
24	深圳恒生医院	宝安区西乡街道银田路20号	综合医院
25	深圳市宝安区福永人民医院	宝安区福永街道德丰路81号	综合医院
26	深圳市中西医结合医院 (原宝安区沙井人民医院)	宝安区沙井街道沙井大街3号	综合医院
27	深圳市宝安区松岗人民医院	宝安区松岗街道沙江路2号	综合医院
28	深圳市宝安区石岩人民医院	宝安区石岩街道吉祥路11号	综合医院

龙岗区			
29	深圳市第三人民医院	龙岗区布澜路 29 号	传染病医院
30	深圳市龙岗中心医院	龙岗区龙岗街道龙岗大道(龙岗段) 6082 号	综合医院
31	深圳市龙岗区人民医院	龙岗区龙城街道爱心路 53 号	综合医院
32	北京中医药大学深圳医院(龙岗)(原龙岗区中医院)	龙岗区体育新城大运路 1 号	中医(综合)医院
33	深圳市龙岗区妇幼保健院	龙岗区龙城街道中心城爱龙路 6 号	妇幼保健院
34	深圳市龙岗区第五人民医院 (原平湖人民医院)	龙岗区平湖街道双拥街 77 号	综合医院
35	深圳华侨医院	龙岗区平湖街道湖新街 1 号	综合医院
36	深圳市龙岗区第三人民医院 (原横岗人民医院)	龙岗区横岗街道松柏路 278 号	综合医院
37	深圳市龙岗区第二人民医院 (原布吉人民医院)	龙岗区布吉街道吉华路 175 号	综合医院
38	深圳市龙岗区第六人民医院 (原坪地人民医院)	龙岗区龙岗大道 5333 号	综合医院
龙华区			
39	深圳市人民医院龙华分院	龙华区龙观东路 101 号	综合医院
40	深圳市龙华区人民医院	龙华区龙华街道景龙建设路 38 号、景龙建设路 70 号(艾柏士楼商办楼首层 106 号商铺、一楼分隔北侧房屋、二楼房屋及三楼房屋)和景龙建设路 74 号(允强商厦整栋)	综合医院
41	深圳市龙华区中心医院	龙华区福城街道观澜大道西 187 号, 3 号楼一楼	综合医院
光明区			
42	中山大学附属第七医院(深圳)	光明区新湖街道圳园路 628 号	综合医院

43	中国科学院大学深圳医院（光明）（原光明人民医院）	光明区马田街道松白路将石段4253号、4221号和光明街道华夏路39号	综合医院
坪山区			
44	深圳市坪山区人民医院	坪山区坪山街道办事处人民街19号	综合医院
45	深圳市坪山区妇幼保健院	坪山区坑梓街道龙兴南路6号	妇幼保健院
46	深圳平乐骨伤科医院（深圳市坪山区中医院）	坪山区坑梓坪山大道252号	中西医结合医院
大鹏新区			
47	深圳市大鹏新区南澳人民医院	大鹏新区南澳办事处人民路6号	康复医院
48	深圳市大鹏新区妇幼保健院	大鹏新区大鹏办事处鹏新东路149号	妇幼保健院
49	深圳市大鹏新区葵涌人民医院	大鹏新区葵涌办事处葵新北路26号	综合医院